

JADEECO

wax finan ka daran

JADEECADU WAXAY NOQON KARTA WAX KHATAR AH

Gaar ahaan caruurta yaryar.

Waxa ay u keeni kartaa...

Numoniya

(xanuun culus oo ku dhaca sambabada)

Dhaawac maskax

Dhago beel

Dhimasho



Hal ka mid ah 5
tii qof ee ku dhaco
jadeecadu cisbitaal-
ka ayaa la dhigi
doonaa.

CALAAMADAHA LAGU GARTO JADEECADA

Nabaro
yaryar oo cas
(waxay ka
bilaabataa madaxa)

Caabuqa
dhagaha

Indhaha oo cas

Diif badhan

Qufac

Shuban



JADEECADA WAA CUDUR SI FUDUD LOO KALA QAADO

Sidan ayuu u faafaa



Qufaca iyo
hindhisada



Jeermiska oo
hawada ku raaga
(marka qof buka uu ka
baxo qol, waxay ku sii jiri
karta waqti dheer ka dib)

BADBAADI CARUURTAADA

Talaalka MMR ayaa caruurta ka ilaaliya jadeecada, qanja barrar (ama qaamo qashiirka) iyo jadeecada rubbella. Talada dhakhaatiirtu waa inay ilmahaagu qataan 2 talaal oo MMR si uu uga nabadgalo xanuunkaan. Ilmahaaga waxay u baahnan doonaan tallaaladan...

TALAALKA 1

Marka ay yihiin
12 – 15 bilood

TALAALKA 2

Marka ay yihiin
4 – 6 sano

GOOBAHA AAD KA HELI KARTO TALAAL QIIME JABAN EE DEGMADA RAMSEY

Saint Paul - Ramsey County Public Health 651.266.1234

Open Cities Health Center 651.290.9200

Minnesota Community Center 651.602.7500

United Family Medicine 651.758.9500

Noqo qof xogogaal ah. Haddii aad qabtaan wax su'aal ah, kala hadal dhakhtarkaaga faa'iidada iyo dhibaataada imaankarta, si aad u hesho macluumaad hubaal ah oo ku saabsan talaalka.

Soomaali 8/2024