



# ENCUENTRE ALIMENTOS Y SUMINISTROS BÁSICOS EN SU ÁREA

## RECURSOS EN TODO EL CONDADO

Existen varios programas disponibles que lo conectan con alimentos saludables y nutritivos, y con suministros básicos (papel higiénico, pasta dental, pañales).



### [ramseycounty.us/FoodResources](https://ramseycounty.us/FoodResources)

Vea los recursos y el mapa en línea de las despensas de alimentos, sitios que ofrecen comida sin costo, mercados de productos frescos y sitios de distribución de productos frescos.



### Service Center Navigators (Navegadores de centros de servicio)

651-266-0600

Obtenga ayuda para acceder a los servicios del condado de Ramsey. (Intérpretes disponibles)  
De lunes a viernes: de 8 a.m. a 4:30 p.m.



### AUMENTE SU PRESUPUESTO MENSUAL DE ALIMENTOS

#### Women, Infants & Children

Alimentos saludables, asesoramiento sobre nutrición y apoyo para la lactancia, mujeres en período de posparto, bebés y niños menores de cinco años. (Intérpretes disponibles)  
[ramseycounty.us/wic](https://ramseycounty.us/wic) • 651-266-1300

#### Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP)

Los cupones de alimentos SNAP ayudan a las personas de bajos ingresos a obtener alimentos nutritivos, ya que les ofrecen beneficios mensuales de alimentos a través de una tarjeta EBT (similar a una tarjeta de crédito). Para hacer preguntas y enterarse de cómo presentar una solicitud:  
[ramseycounty.us/SNAP](https://ramseycounty.us/SNAP) • 651-266-4444

#### Fare For All

Compra de comestibles con descuento. No hay requisitos para participar y no es necesario preinscribirse. Se acepta: crédito, efectivo, débito, SNAP/EBT, Market Bucks.  
[fareforall.org](https://fareforall.org) • 763-450-3880

#### Market Bucks

Triplica tus pagos de SNAP con Market Bucks. Gaste hasta \$10 en SNAP obtenga hasta \$20 gratis en Market Bucks para gastar en alimentos y productos agrícolas elegibles para SNAP. Disponible en mercados de agricultores participantes, Fare for All, Twin Cities Mobile Market.  
[hungersolutions.org/programs/market-bucks](https://hungersolutions.org/programs/market-bucks)

#### Comidas sin costo para niños de 0 a 18 años

Descargue la aplicación Hunger Impact Partners.  
[hungerimpactpartners.org/summereats](https://hungerimpactpartners.org/summereats)



### TRANSPORTE O PROBLEMAS PARA MOVILIZARSE

#### Twin Cities Mobile Market

Una tienda de comestibles en un autobús. Compre comestibles económicos en las paradas de autobuses del área metropolitana. Se acepta: crédito, efectivo, débito, SNAP/EBT, Market Bucks.  
[thefoodgroupmn.org](https://thefoodgroupmn.org) • 763-450-3860



### CONÉCTESE CON LOS ALIMENTOS

#### MN Food HelpLine

Información sobre recursos de alimentos, como SNAP/ cupones de alimentos, despensas de alimentos, sitios que ofrecen comida sin costo y otros. (Intérpretes disponibles)  
[hungersolutions.org/find-help](https://hungersolutions.org/find-help)  
Llame o envíe un mensaje de texto al 1-888-711-1151



### PARA ADULTOS MAYORES O ADULTOS CON DISCAPACIDADES

#### Meals on Wheels

Entrega de comidas nutritivas para adultos mayores y personas con discapacidad que deben permanecer confinados en sus hogares, ya sea a corto o largo plazo.  
[meals-on-wheels.com](https://meals-on-wheels.com) • 612-623-3363

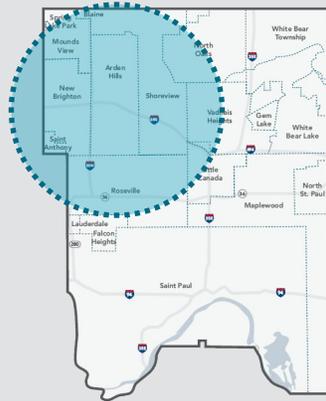
#### Nutrition Assistance Program for Seniors (NAPS)

Los adultos mayores (a partir de los 60 años) que cumplen los requisitos reciben una caja con alimentos estables, incluidas frutas enlatadas, verduras, carne y granos. Llame para conocer los requisitos de aptitud y para y buscar una sucursal.  
[agencies.2harvest.org/naps](https://agencies.2harvest.org/naps)  
651-484-8241 • [naps@2harvest.org](mailto:naps@2harvest.org)



## Recursos en su Vecindario

Suburbios del noroeste:  
New Brighton, Mounds View, Shoreview, Arden Hills, Roseville, North Oaks, Falcon Heights



## Comidas sin costo para niños de 0 a 18 años

Descargue la aplicación Hunger Impact Partners.  
[hungerimpactpartners.org/summereats](http://hungerimpactpartners.org/summereats)

## Mercados de agricultores

Compre alimentos producidos localmente en un mercado de agricultores cerca de usted. Encuentre un mercado que acepte SNAP/Market Bucks. Use hasta \$10 SNAP, obtenga \$20 en Market Bucks para gastar en alimentos y productos agrícolas elegibles para SNAP.  
[hungersolutions.org/programs/market-bucks](http://hungersolutions.org/programs/market-bucks)

## Despensas de alimentos y comestibles sin costo

Algunas despensas de alimentos tienen áreas de servicio limitadas y requieren tener un comprobante de domicilio o identificación. Llame para conocer los requisitos de identidad, los horarios de atención y los detalles actualizados. Pueden ofrecer servicios de entrega.

### Canasta Familiar\*\*

Presta servicios a la comunidad latina  
797 E. 7th St., Saint Paul  
[clues.org](http://clues.org) • 651-379-4200

### Ralph Reeder Food Shelf Program

2544 Mounds View Blvd., Mounds View  
[communityed.mvpschools.org/ralph-reeder](http://communityed.mvpschools.org/ralph-reeder)  
651-621-6280

### St. John the Baptist Catholic Church

835 2<sup>nd</sup> Ave. NW, New Brighton  
[stjohnb.com](http://stjohnb.com) • 651-633-8333

### Vadnais Heights Lions Club Food Shelf

655 County Road F E., Vadnais Heights  
[e-clubhouse.org/sites/vadnaishts](http://e-clubhouse.org/sites/vadnaishts)  
651-246-3638, Llame entre las 9 a. m. y las 5 p. m.

\*\*Es posible que en este vecindario no se encuentren anaqueles de alimentos culturalmente específicos.



## Recursos en su Vecindario

Saint Paul: North End, Thomas Dale, Hamline-Midway, Como



## Despensas de alimentos y comestibles sin costo

Algunas despensas de alimentos tienen áreas de servicio limitadas y requieren tener un comprobante de domicilio o identificación. Llame para conocer los requisitos de identidad, los horarios de atención y los detalles actualizados. Pueden ofrecer servicios de entrega.

### Canasta Familiar\*\*

Presta servicios a la comunidad latina  
797 E. 7th St., Saint Paul  
clues.org • 651-379-4200

### Open Hands Midway - Bethlehem Lutheran Church

436 Roy St. N., Saint Paul  
openhandsmidway.org • 651-646-6549

### Keystone Community Food Center

1800 University Ave. W, Saint Paul  
keystoneservices.org

### The Midway Food and Empowerment Project

1610 Hubbard Ave., Saint Paul  
hamlinemidway.org/TheMidwayProject • 612-470-2247

### Masjid At-Taqwa Food Shelf

1608 Como Ave., Saint Paul  
masmn.org/social-service

### Frogtown Food Distribution

643 Virginia St., Saint Paul  
thesannehfoundation.org/programs/nutritional-services

### Comet's Cupboard - Concordia University

cps.edu/student-services/cometscupboard  
651-641-8261

### iHelp Marketplace

900 Dale St. N., Saint Paul  
ihelpmarketsquare.com • 651-488-4463

### Franciscan Brothers of Peace

1289 Lafond Ave., Saint Paul  
brothersofpeace.org/what-we-do/service  
651-646-8586

### Haven Int'l Food Shelf

1535 Como Ave., Ste.1, Saint Paul  
haven-intl.org • 651-335-2557

### Feeding Frogtown Distribution

West Minnehaha Recreation Center  
685 W. Minnehaha Ave., Saint Paul  
frogtownmn.org/feedingfrogtown • 651-236-8699  
Buscar en Facebook

### Food Distribution - Hancock Elementary

1610 Hubbard Ave., Saint Paul

## Comidas sin costo para todos

### Shobi's Table

shobistable.org • 651-300-4956

Rice and Larpenteur

1657 Rice St., Saint Paul

Faith Lutheran Church

499 Charles Ave., Saint Paul

Allianz Field - Parking Lot C

400 Snelling Ave N., Saint Paul

Christ on Capitol Hill

105 University Ave. W., Saint Paul

### Feeding Frogtown Meal Distribution

Las ubicaciones varían  
ctdFNA@gmail.com • 651-236-8699  
Buscar en Facebook

## Comidas sin costo para niños de 0 a 18 años

Descargue la aplicación Hunger Impact Partners.  
hungerimpactpartners.org/summereats

## Mercados de agricultores

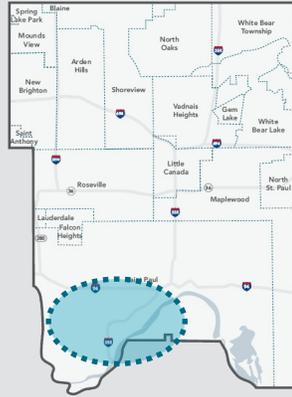
Compre alimentos producidos localmente en un mercado de agricultores cerca de usted. Encuentre un mercado que acepte SNAP/Market Bucks. Use hasta \$10 SNAP, obtenga \$20 en Market Bucks para gastar en alimentos y productos agrícolas elegibles para SNAP.  
hungersolutions.org/programs/market-bucks

**\*\*Es posible que en este vecindario no se encuentren anaques de alimentos culturalmente específicos.**



## Recursos en su Vecindario

Saint Paul: Downtown, West Seventh, Summit-University, Highland Park, Mac-Groveland, West Side, Union Park



## Despensas de alimentos y comestibles sin costo

Algunas despensas de alimentos tienen áreas de servicio limitadas y requieren tener un comprobante de domicilio o identificación. Llame para conocer los requisitos de identidad, los horarios de atención y los detalles actualizados. Pueden ofrecer servicios de entrega.

### Canasta Familiar\*\*

Presta servicios a la comunidad latina  
797 E. 7th St., Saint Paul  
clues.org · 651-379-4200

### Hallie Q Brown Food Shelf

270 N. Kent St., Saint Paul  
hallieqbrown.org · 651-224-4607

### Salvation Army West

401 W. 7th St., Saint Paul  
centralusa.salvationarmy.org · 651-224-4316

### Wellstone Center Food Market - Neighborhood House

179 E. Robie St., Saint Paul  
neighborhoodhousemn.org/food-markets · 651-789-2534

### Neighborhood House on Montreal Food Market

1080 Montreal Ave., Saint Paul  
neighborhoodhousemn.org/food-markets · 651-699-3600

### Open Hands Midway - Bethlehem Lutheran Church

436 Roy St. N., Saint Paul  
openhandsmidway.org · 651-646-6549

\*\*Es posible que en este vecindario no se encuentren anaqueles de alimentos culturalmente específicos.

## Comidas sin costo para todos

### St. Matthew's Catholic Church

510 Hall Ave., Saint Paul  
loavesandfishesmn.org · 612-377-9810

### Dorothy Day Center

438 Dorothy Day Place, Saint Paul  
loavesandfishesmn.org · 612-377-9810

## Comidas sin costo para niños de 0 a 18 años

Descargue la aplicación Hunger Impact Partners.  
hungerimpactpartners.org/summereats

## Distribución de productos agrícolas

### Distribuciones de productos frescos -

### Neighborhood House

Múltiples ubicaciones en Saint Paul  
neighborhoodhousemn.org/food-support  
651-789-3630

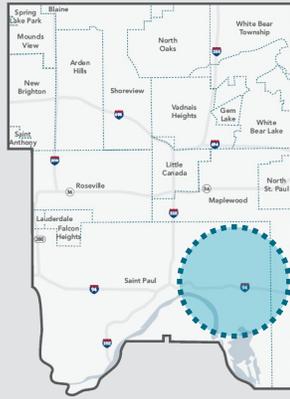
## Mercados de agricultores

Compre alimentos producidos localmente en un mercado de agricultores cerca de usted. Encuentre un mercado que acepte SNAP/Market Bucks. Use hasta \$10 SNAP, obtenga \$20 en Market Bucks para gastar en alimentos y productos agrícolas elegibles para SNAP.  
hungersolutions.org/programs/market-bucks



## Recursos en su Vecindario

Greater East Side, Payne-Phalen, Dayton's Bluff, Battle Creek, Sunray



## Despensas de alimentos y comestibles sin costo

Algunas despensas de alimentos tienen áreas de servicio limitadas y requieren tener un comprobante de domicilio o identificación. Llame para conocer los requisitos de identidad, los horarios de atención y los detalles actualizados. Pueden ofrecer servicios de entrega.

### Canasta Familiar\*\*

Presta servicios a la comunidad latina  
797 E. 7th St., Saint Paul  
clues.org · 651-379-4200

### Fishes and Loaves Food Shelf

1505 Burns Ave., Saint Paul  
progressivebaptistchurchmn.com · 651-497-5562

### Merrick Community Services

Woodland Hills  
1740 Van Dyke St. Door B, Saint Paul  
Gustavus Adolphus Church  
1669 Arcade St. N., Saint Paul  
merrickcs.org · 651-287-2088

### Conway Community Center

2090 Conway St., Saint Paul  
thesannehfoundation.org · 651-690-4855

### Fruit of the Vine Food Shelf

1280 Arcade St., Saint Paul  
facebook.com/fotvspmn · 952-595-5980

### Salvation Army East

1019 Payne Ave., Saint Paul  
centralusa.salvationarmy.org · 651-776-8169

### North Saint Paul Food Shelf

2266 2nd St. N., North Saint Paul  
nspfoodshelf.org · 651-770-1309

## Comidas sin costo para todos

### Union Gospel Mission Men's Campus

Sirve a hombres a partir de los 18 años  
435 University Ave. E., Saint Paul  
ugmtc.org/food-shelter · 651-228-1800

## Comidas sin costo para niños de 0 a 18 años

Descargue la aplicación Hunger Impact Partners.  
hungerimpactpartners.org/summereats

## Distribución de productos agrícolas

### Distribuciones de productos frescos -

#### Neighborhood House

Múltiples ubicaciones en Saint Paul  
neighborhoodhousemn.org/food-support  
651-789-3630

## Mercados de agricultores

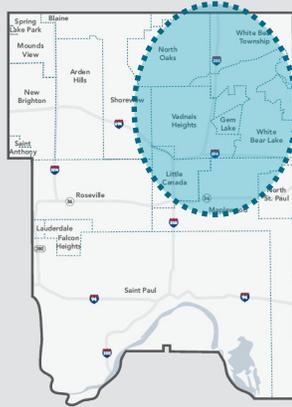
Compre alimentos producidos localmente en un mercado de agricultores cerca de usted. Encuentre un mercado que acepte SNAP/Market Bucks. Use hasta \$10 SNAP, obtenga \$20 en Market Bucks para gastar en alimentos y productos agrícolas elegibles para SNAP.  
hungersolutions.org/programs/market-bucks

\*\*Es posible que en este vecindario no se encuentren anaques de alimentos culturalmente específicos.



## Recursos en su Vecindario

Suburbios del noreste:  
Maplewood, White Bear Lake,  
White Bear Lake Township,  
Vadnais Heights, Little Canada,  
Gem Lake, North Saint Paul



## Despensas de alimentos y comestibles sin costo

Algunas despensas de alimentos tienen áreas de servicio limitadas y requieren tener un comprobante de domicilio o identificación. Llame para conocer los requisitos de identidad, los horarios de atención y los detalles actualizados. Pueden ofrecer servicios de entrega.

### Canasta Familiar\*\*

Presta servicios a la comunidad latina  
797 E. 7th St., Saint Paul  
clues.org · 651-379-4200

### White Bear Lake Area Emergency Food Shelf

1884 Whitaker St., White Bear Lake  
whitebearfoodshelf.org · 651-407-5310

### Merrick Community Services

Woodland Hills  
1740 Van Dyke St. Door B, Saint Paul  
Gustavus Adolphus Church  
1669 Arcade St. N., Saint Paul  
merrickcs.org · 651-287-2088

### Lakewood Salvation Army

2080 Woodlynn Ave., Maplewood  
centralusa.salvationarmy.org · 651-770-0282

### Vadnais Heights Lions Club Food Shelf

655 County Road F E., Vadnais Heights  
e-clubhouse.org/sites/vadnaishts  
651-246-3638, Llame entre las 9 a. m. y las 5 p. m.

### North Saint Paul Food Shelf

2266 2nd St. N., North Saint Paul  
nspfoodshelf.org · 651-770-1309

## Comidas sin costo para todos

Our Redeemer Lutheran Church

1390 Larpenteur Ave. E., Saint Paul  
loavesandfishesmn.org · 612-377-9810

## Comidas sin costo para niños de 0 a 18 años

Descargue la aplicación Hunger Impact Partners.  
hungerimpactpartners.org/summereats

## Mercados de agricultores

Compre alimentos producidos localmente en un mercado de agricultores cerca de usted. Encuentre un mercado que acepte SNAP/Market Bucks. Use hasta \$10 SNAP, obtenga \$20 en Market Bucks para gastar en alimentos y productos agrícolas elegibles para SNAP.

hungersolutions.org/programs/market-bucks

**\*\*Es posible que en este vecindario no se encuentren anaqueles de alimentos culturalmente específicos.**



[ramseycounty.us/FoodResources](https://ramseycounty.us/FoodResources)

